

学生なんでも相談窓口の利用案内

学生向け

(2026.4)



学生なんでも相談窓口のQ&A

Q1 学生なんでも相談窓口は、どのようなところですか？

A 長岡技術科学大学 学生総合支援センター内（総合研究棟1階）にあります。

大学生活を送る中で、修学のこと、進路のこと、人間関係のこと、体調のこと等悩むこともあると思います。

一人でゆっくりと考えることも大切ですが、時には一人で対処することが難しいこともあるかもしれません。

誰かと考えを整理したり、ちょっと聴いてほしいと思うこともあると思います。

そんなときは、ぜひ学生なんでも相談窓口にお気軽にお越し下さい。



Q2 誰が相談できますか？

A 長岡技術科学大学の学生、大学院生が相談できます。
学生さんのことであれば、ご家族や教職員の方もご相談いただけます。
休学中の学生さんからのご相談も受け付けています。



Q3 どのような相談ができますか？

A 学業、進路・将来、人間関係、精神的な悩み、生活のことなど、幅広く相談をお受けしています。

必要に応じて、カウンセラーへの相談や学校医への診察へお繋ぎすることもできますので、何か気になることがあれば、ご相談下さい。



Q4 相談内容は秘密にしてもらえますか？



A 秘密は守られますので、ご安心して相談にお越し下さい。

学生なんでも相談窓口では、相談者の秘密を守る義務がありますので、原則的に相談内容、利用状況をなどについてご本人の許可なく、お伝えすることはできません。

ただし、緊急性のある場合（自分や他者に危害を加える恐れがある場合、法による定めがある場合）には学生さんの保護が最優先となりますので、学生さんの同意が得られなくても、守秘義務の例外となり、情報を開示することがあります。

Q5 医療機関などは紹介・案内してもらえますか？

A 学生さんのご希望を伺いながら受診先を考えます。

必要時には、学内の保健師やカウンセラー、学校医へ相談して適切な医療機関への紹介を行います。

無理に病院へ行く必要はありませんが、辛い時には医療の助けで気持ちが楽になることもあります。

少し疲れているなど感じた時には、心のサインに耳を傾けてみて下さい。



学生総合支援センターのご紹介

【学生なんでも相談窓口】

相談時間	月曜日～金曜日 10:00～16:30
電話番号	0258-47-9934
メール	gsoudan@jcom.nagaokaut.ac.jp
相談場所	総合研究棟1階 学生総合支援センター内（109室）



【修学支援窓口】

相談時間 月曜日～金曜日 10:00～16:30
電話番号 0258-47-9929
メール support@jcom.nagaokaut.ac.jp
相談場所 総合研究棟1階 学生総合支援センター内（109室）

